



---

# LESBRIEF 4. voor ABvL

---

## Op- en afbouwen mobiele kraan

Lesbrief voor de kwalificatie Aanslaan en begeleiden van lasten	
Onderwerp	Op- en afbouwen mobiele kraan
Versie	1.0
Vastgesteld op	25 juni 2020
Vastgesteld door	WBC VVL
Opmerkingen versturen aan	info@vcainfra.nl

## Aanleiding

Voor aanvang van de opleiding en het examen ABVL moet een hijskraan worden opgesteld en na afloop worden ingepakt. In de praktijk is het gebruikelijk dat de machinist assistentie krijgt om te voorkomen dat hij tijdens het op- en afbouwen zelf meerdere keren uit zijn cabine moet klimmen.

### Onderwerp en relatie met toetsterm(en)

Toetsterm theorie: 4.5. Specifieke veiligheidsregels

4.5	K	de voorbereidende werkzaamheden voorafgaand aan het werken met kranen omschrijven (zoals stuurlijn, afzettingen, waarschuwingen, afspraken met machinist).
-----	---	--

Toetsterm Praktijk 4. Communicatie en 6. Veiligheid en vakkundigheid

### Het onderwerp

In de praktijksituatie is het vanzelfsprekend dat de begeleider van de last de machinist helpt bij het op- en afbouwen van de mobiele kraan. Het praktijkexamen biedt kandidaten de mogelijkheid hierbij te assisteren waarbij de machinist de regie houdt.

### Informatie voor de docent

Belangrijke momenten zijn:

- Maakt de kandidaat afspraken met de machinist?
- Begrijpt de kandidaat wat de machinist wil gaan doen?
- Kiest de kandidaat in alle omstandigheden een veilige positie?
- Blijft er contact tussen kandidaat en machinist?

### Informatie voor de deelnemer

Bij het op- en afbouwen van de mobiele kraan is hulp door een tweede persoon gewenst. De machinist hoeft dan niet steeds zelf in- en uit- de cabine te klimmen.

#### Waaruit bestaat het op- en afbouwen van de kraan?

Meestal wordt de haak aan de voorzijde losgemaakt. Eerst wordt de giek opgetopt zodat de haak recht boven het bevestigingspunt aan de bumper komt te hangen. Pas dan kan de haak losgemaakt worden. Het bevestigen gebeurt in omgekeerde volgorde.

Onder de stempels worden ondersteuningsschotten (van metaal) geplaatst. Deze ondersteuningsschotten liggen vaak gestapeld op de hijskraan. De machinist heeft in de meeste gevallen de hijsgereedschappen al op de stapel schotten liggen. De machinist kan deze hijsgereedschappen aan de haak bevestigen.

**Waarschuwing:** Klim nooit op de hijskraan. Sta altijd in het zicht van de machinist!

De ondersteuningsschotten worden door de machinist gehesen en naast de betreffende stempel geplaatst. Dit vindt totaal 4x plaats.

**Waarschuwing:** Deze ondersteuningsschotten komen dicht bij de uitstaande stempelcilinder. Voorkom dat deze de stempelcilinder raken.

De machinist heeft altijd de regie en neemt de besluiten. Belangrijke aandachtspunten zijn:

- Maak duidelijk dat je de machinist wil helpen.
- Maak afspraken met de machinist.
- Vraag de werkvolgorde.
- Zorg voor een opgeruimde omgeving (geen struikelgevaar).
- Blijf altijd in het zicht van de machinist.
- Kies altijd een veilige positie.
- Zorg er voor dat je altijd veilig weg kunt stappen.
- Neem zelf geen initiatieven maar volg de aanwijzingen van de machinist op.
- Klim nooit op de hijskraan of voertuig.

#### **Assistentie bij het manoeuvreren van de mobiele kraan**

Daarnaast is assistentie bij het manoeuvreren van de mobiele kraan belangrijk. Zeker bij het achteruit rijden van de kraan. Zorg er voor dat zich geen personen in de nabijheid van de rijdende kraan bevinden! Maak gebruik van de bekende hand- en armseinen!

#### **Disclaimer**

Deze lesbrief is voor opleidingsdoeleinden te gebruiken en alleen ter ondersteuning van genoemde kwalificaties.

Hoewel bij het redigeren van deze uitgave de grootst mogelijke zorgvuldigheid is betracht, bestaat altijd de mogelijkheid dat bepaalde informatie na verloop van tijd verouderd of niet meer juist is. De samenstellers zijn dan ook niet aansprakelijk voor de gevolgen van activiteiten die worden ondernomen of nagelaten op basis van deze uitgave.